ACTIVIDAD 3: Zoe Gonzalo 4ºB

El mapa de mi corazón

A veces nuestro corazón se cansa, se pone triste o se enfada.
Pero dentro de nosotros tenemos muchas cosas que nos definen y nos hacen únicos. ¡Dibuja y escribe los tesoros de tu identidad!

Mis raíces

¿Quiénes son las personas que más quiero? ¿Qué cosas me hacen sentir seguro/a?

Yo quiero a mi mama, papa y al resto de familia. Estoy segura cuando estoy con mis padres.

Mis talentos

¿Qué se me da bien? ¿Qué me gusta hacer?

Se me da bien las manualidades. Me gusta jugar con mis bebes y mis amigas.

Mis superpoderes

¿Cómo soy por dentro? ¿Qué me hace especial?

Soy un poco vergonzosa y atrevida. Me hace especial tener una hermana

Mis antídotos

¿Qué me ayuda a sentirme mejor cuando estoy triste, enfadado/a o cansado/a?

Me ayuda a sentirme mejor abrazarme a un peluche o estar con amigas.

Al terminar, decora las líneas que separan las provincias como si fueran "costuras de oro", para recordar que todas tus partes son importantes.

Ningún mapa es igual a otro.

La respuesta a "¿quién repara mi corazón?" eres tú mismo/a, con todo lo que eres, lo que te gusta y lo que te hace fuerte.