ACTIVIDAD 3:

El mapa de mi corazón

A veces nuestro corazón se cansa, se pone triste o se enfada.
Pero dentro de nosotros tenemos muchas cosas que nos definen
y nos hacen únicos. ¡Dibuja y escribe los tesoros de tu identidad!

Mis raíces

¿Quiénes son las personas que más quiero? ¿Qué cosas me hacen sentir seguro/a?

Mamá, papá, Millán, Mazie y los abuelos

Mis talentos

¿Qué se me da bien? ¿Qué me gusta hacer?

Se me da muy bien dibujar y pintar.

Mis superpoderes

¿Cómo soy por dentro? ¿Qué me hace especial?

Creativa y salvaje.

Mis antídotos

¿Qué me ayuda a sentirme mejor cuando estoy triste, enfadado/a o cansado/a?

Abrazar a mamá y mi peluche.



Al terminar, decora las líneas que separan las provincias como si fueran "costuras de oro", para recordar que todas tus partes son importantes.

Ningún mapa es igual a otro.

La respuesta a "¿quién repara mi corazón?" eres tú mismo/a, con todo lo que eres, lo que te gusta y lo que te hace fuerte.



Scanned with CamScanner